

A photograph of four young people walking along a paved path in a lush, green park. The path is lined with tall trees and colorful bunting flags strung across it. From left to right: a young man in a grey t-shirt and a dark baseball cap; a young man in a red and blue soccer jersey with 'Unicef' on it and sunglasses; a young woman in a dark brown halter top and blue jeans; and a young man in a white t-shirt and khaki cargo pants. The overall atmosphere is bright and cheerful.

# THORSHØJGÅRD

Bo- og Uddannelsestilbud for unge med særlige behov



Thorshøjgård



*En del af  
Livsværk*

## THORSHØJGÅRD ER EN SELVEJENDE INSTITUTION UNDER LANDSFORENINGEN LIVSVÆRK

Med udgangspunkt i et stærkt, fagligt og ligeværdigt fællesskab er det Thorshøjgårds pædagogiske praksis at understøtte unge i at kunne være den bedste version af sig selv. Udgangspunktet er altid, at alle unge har en grundlæggende lyst til og et potentiale for læring og udvikling.

## INDHOLD

Velkommen til Thorshøjgård	4
Hvem er på Thorshøjgård?	6
Døgnafdeling Pedersborg	8
Døgnafdeling Hedebo	9
Boligerne (bofællesskab)	10
Hjælp og støtte til en hverdag på egne præmisser	11
Uddannelse og beskæftigelse	13
Godt mix af teori og praksis	14
Tæt sparring og dialog med kommunen	16
Visitation og lovgrundlag	19
Samarbejde med forældre og netværk	20
En ung i målgruppen?	23

## VELKOMMEN TIL THORSHØJGÅRD

Thorshøjgård er et bo- og uddannelses tilbud for unge med særlige behov. Thorshøjgård tilbyder både døgnbehandling, egen bolig, uddannelse og beskæftigelse med mange interne værksteder og skaber derved en både tryk og sammenhængende ramme om sårbare unge i alderen 15-30 år.

På Thorshøjgård udvikles og styrkes de unges funktionsevner, så de bliver klædt bedst muligt på i forhold til at kunne skabe et godt voksenliv.

Med en fantastisk placering midt i naturen og mindre end 2 km fra City2 er Thorshøjgård et sted med masser af plads, natur, lys og luft – men samtidig tæt på byen og let at komme til.

### THORSHØJGÅRD TILBYDER:

- Døgntilbud
- Egen bolig (bofællesskab)
- Individuelle undervisningsforløb for elever i udskolingen
- STU (Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse)
- Erhvervsafklaring
- Ressourceforløb
- Aktivitets- og samværstilbud
- Beskyttet beskæftigelse
- Eftermiddagstilbud (klub)



## HVEM ER PÅ THORSHØJGÅRD?

Der er ca. 35 unge og 35 ansatte på Thorshøjgård. De unge bor på Thorshøjgårds døgnafdelinger, i egen bolig på Thorshøjgård (bofællesskab) eller i egen bolig udenfor Thorshøjgård.

De unge kommer fra mange forskellige kommuner i Danmark. Miljøet på Thorshøjgård er ikke voldsomt og er ikke præget af hverken kriminalitet eller alvorlige misbrugsproblematikker.

En del unge er selvtransporterende (bus, tog eller cykel) og resten kommer med kommunalt aftalt kørselsordning.

Personalegruppen er veluddannet og har mange års erfaring i at arbejde med unge med særlige behov.



## DØGNAFDELING PEDERSBORG ( §§ 66 og 107)

Pedersborg er et døgntilbud med plads til 8 unge i alderen 15–30 år.

De unge, der bor på Pedersborg, er normalt begavede, men har mere eller mindre alvorlige psykiatriske problemstillinger og personlighedsforstyrrelser, der betyder, at de har brug for en høj grad af støtte hver dag.

De unge har oftest én eller flere af følgende diagnoser:

- Skizoid og skizotypisk personlighedsforstyrrelse
- Ustabil emotionel personlighedsforstyrrelse (borderline)
- Autismespektrumforstyrrelser
- Angst
- ADHD
- Depression
- OCD
- Selvskadende adfærd
- Tilknytningsforstyrrelser



## DØGNAFDELING HEDEBO ( §§ 66 og 107)

Hedebo er et døgntilbud med plads til 8 unge i alderen 15–30 år.

De unge på Hedebo har som oftest kognitive udfordringer svarende til, at de begavelsesmæssigt er mentalt retarderede i lettere grad eller befinder sig i den nederste del af normalområdet. Derudover har en større del af de unge udviklings- og tilknytningsforstyrrelser eller andre problematikker af psykiatrisk karakter.

De unge har generelt brug for en høj grad af tryk, støtte, forudsigelighed og struktur i dagligdagen, og den pædagogiske indsats tilrettelægges individuelt.

De unge på Hedebo har oftest én eller flere af følgende diagnoser:

- Mental retardering af lettere grad
- Autismespektrumforstyrrelser
- ADHD
- Tilknytningsforstyrrelser
- Angst
- Depression
- OCD

## BOLIGERNE (bofællesskab)

Boligerne på Thorshøjgård består af fire rummelige parcelhuse med plads til i alt 8 unge. Husene er indrettet som ungdomsboliger med bad, toilet og køkken. Der kan bo 2-3 unge i hvert hus, der også har egen tilhørende have og terrasse. I det ene hus er der indrettet en hyggelig fælles dagligstue, et kontor og mødelokaler.

Boligerne er placeret i yderkanten af Thorshøjgårds store grund, men tæt på døgnafdelingerne Hedebo og Pedersborg.

Målgruppen i boligerne er unge mellem 18-30 år. De unge har oftest én eller flere af følgende problematikker:

- Udviklingsforstyrrelse
- Tilknytningsforstyrrelse
- Psykiske vanskeligheder
- Indadreagerende adfærd

## HJÆLP OG STØTTE TIL EN HVERDAG PÅ EGNE PRÆMISSER

De unge i boligerne får fast besøg af pædagogisk uddannet personale alle ugens dage. Her får de unge gennem en recovery- og rehabiliteringsbaseret tilgang hjælp til botræning og støtte til planlægning af den daglige struktur. De unge og personalet arbejder sammen om at formulere målbare og konkrete mål for alle unge i forhold til bl.a.:

- Håndtering af vigtige papirer og breve
- Råd og vejledning om motion, kost og ernæring
- Indkøbslister og indkøb
- Økonomistyring og budgetlægning
- Tøjevask og rengøring
- Overblik over kalender og aftaler
- Personlige spørgsmål
- Studievejledning og lektiehjælp

De fleste unge i boligerne er tilknyttet Thorshøjgårds uddannelses- eller beskæftigelsestilbud, men der er også unge, som f.eks. går på teknisk skole, produktionsskole eller lignende.



## UDDANNELSE OG BESKÆFTIGELSE

Thorshøjgård tilbyder en bred vifte af forskellige muligheder for uddannelse og beskæftigelse.

Læringsmiljøet er tilrettelagt, så det styrker de unges faglige, sociale og personlige udvikling med udgangspunkt i de unges individuelle handleplaner/uddannelsesplaner. Undervisningen tager udgangspunkt i de unges individuelle læringsstile, særlige styrker, ressourcer og interesser.

Thorshøjgård tilbyder:

- STU (Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse)
- Ressourceforløb
- Erhvervsafklaring
- Individuelle undervisningsforløb for elever i udskolingen
- Beskyttet beskæftigelse
- Aktivitets- og samværstilbud
- Eftermiddagstilbud (klub)

De unge undervises i skærmede miljøer i en 1:4 normering.

## GODT MIX AF TEORI OG PRAKSIS

På Thorshøjgård tilbydes både boglig undervisning i dansk, engelsk og matematik (med mulighed for at tage afgangseksamen) og værkstedsbaseret undervisning, hvor de unge tillæres praktiske færdigheder.

Den praksisrettede undervisning foregår med udgangspunkt i følgende:

- Almen linje (mental robusthed)
- Gartneri med egne drivhuse
- Auto- og cykelværksted
- ADL (Almindelig dagligdags læring)
- Træværksted
- Køkken og kantine
- Grøn service/Facility
- Pakkeri
- Dyrehold
- Sport (ridning, golf, svømning, fitness, mountainbike mv.)





## TÆT SPARRING OG DIALOG MED KOMMUNEN

Thorshøjgård står altid til rådighed med sparring og dialog vedrørende visitation, udarbejdelse af handle- og uddannelsesplaner samt ved flytning mv.

Ved døgnanbringelse inviteres anbringende kommune og forældre altid til et tremåneders statusmøde for at følge op på, hvordan det er gået med den unge siden indskrivning. Desuden drøftes og forventningsafstemmes eventuelle justeringer løbende i opstartsfasen.

Thorshøjgård inviterer herefter ca. hvert halve år (afhængig af kommunens ønsker og behov) til statusmøde og fremsender forud for mødet en skriftlig statusrapport til anbringende kommune og forældre. Formålet med statusmøderne er at følge op på, om indsatsen fortsat er relevant ud fra en beskrivelse af den unges udvikling, samt at evaluere om de fastsatte mål skal revurderes eller justeres.

Ved uddannelse eller beskæftigelse følges der op i henhold til gældende lovgivning og den enkelte samarbejdspartners ønsker og behov.

Alle afdelinger på Thorshøjgård arbejder i det elektroniske dokumentationssystem "Dagbogsprogrammet". Med udgangspunkt i den unges handleplan eller uddannelsesplan udarbejdes målbare og konkrete mål for alle unge.

Alle døgnafdelinger og bofællesskabet anvender Feedback Informed Treatment (FIT).





## VISITATION OG LOVGRUNDLAG

Thorshøjgård er en foreningsejet selvejende institution under landsforeningen LIVSVÆRK.

### THORSHØJGÅRD ER GODKENDT AF SOCIALTILSYNET TIL AT UDBYDE:

- Døgnbehandling for unge mellem 15-18 år jf. Servicelovens §66, stk. 1, nr. 6 herunder med mulighed for efterværn efter §76 stk. 3, pkt. 1 op til det 23 år
- Døgnbehandling for unge og voksne mellem 18-23 år samt mellem 18-30 år jf. Servicelovens §107

### THORSHØJGÅRD UDBYDER DERUDOVER:

- STU jf. Lov om Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse
- Individuelle undervisningsforløb for elever i udskolingen jf. Lov om Friskoler og Private Grundskoler
- Ressourceforløb jf. Lov om aktiv beskæftigelse kap. 12a
- Beskyttet beskæftigelse jf. SEL §103
- Aktivitets- og samværstilbud jf. SEL §104
- Erhvervsafklaring jf. Lov om aktiv beskæftigelse kap. 10
- Eftermiddagstilbud/klubtilbud jf. SEL §36

For visitation og uddybende spørgsmål kontaktes Thorshøjgårds socialrådgivere på tlf.: 4332 6404 (uddannelse og beskæftigelse) eller på tlf.: 4332 6405 (døgnanbringelse og egen bolig).

## SAMARBEJDE MED FORÆLDRE OG NETVÆRK

Thorshøjgård har stort fokus på at etablere et godt samarbejde med de unges forældre og netværk, da samarbejdet er en vigtig forudsætning for, at de unge trives og udvikles.

### PÅ DEN BAGGRUND TILBYDES ALTID:

- Forældresamtaler om samarbejdet med Thorshøjgård
- Netværksmøder for familier og netværk
- Foredrag med fokus på sårbare unge (uddannelse, sociale kompetencer, identitet, sex, misbrug mv.)
- Løbende fællesarrangementer som f.eks. sommer- og julefest

Thorshøjgård prioriterer altid en tæt løbende kontakt samt inddragelse og åbenhed under hensyn til den enkelte unge og forholdene i øvrigt.





## EN UNG I MÅLGRUPPEN?

Er man forældre eller familie til en ung, som måske er i Thorshøjgårds målgruppe, kontaktes familiens sagsbehandler altid først, da det som udgangspunkt er sagsbehandleren, der tager kontakt til Thorshøjgård.

Alle forældre/familier/unge og netværk er naturligvis altid meget velkomne til at kontakte Thorshøjgård, hvis der er spørgsmål eller ønsker om en rundvisning - eller hvis der er behov for yderligere viden om Thorshøjgård.

Læs mere om Thorshøjgård på hjemmesiden: [www.thorshøjgård.dk](http://www.thorshøjgård.dk)

## Thorshøjgård

Pedersborgvej 20  
2635 Ishøj

Administration:	4332 6400
Pedersborg:	4332 6410
Hedebo:	4332 6415
Boligerne:	3070 2893
Uddannelse og beskæftigelse:	3013 0394

[www.thorshøjgård.dk](http://www.thorshøjgård.dk)



Thorshøjgård